



a.s.d.
nordicWalking
LIGNANO SABBIA D'ORO



2° Edizione della tappa del Nordic Walking in Tour

"Camminando tra Mare e Laguna" Domenica 15 marzo 2015 a Lignano Sabbiadoro

Una camminata a Lignano tra gli elementi essenziali e caratterizzanti della nostra penisola adagiata tra il mare Adriatico e la Laguna di Marano.

Un percorso spettacolare per un terzo su sabbia bagnata, un terzo su asfalto per spostarsi da un lato all'altro della penisola e un terzo circa su terra battuta.

Programma:

ore 8:45: Ritrovo nel piazzale del pontile,
Raggio di Levante incrocio Lungomare Kechler

ore 10:00: Partenza dal pontile di Lignano Pineta
Percorso di 11 km.

ore 13:30: Premiazioni e poi Pasta per tutti

Iscrizioni online al sito www.nordicwalkinglignano.it

€ 12,00 per le iscrizioni con bonifico entro domenica 8/3.

€ 15,00 per iscrizioni da lunedì 9/3 a domenica 15/3.

La quota comprende iscrizione, pasta e 1/2 lt. acqua.

Informazioni:

E-mail: info@nordicwalkinglignano.it Cell. 3481332409

www.nordicwalkingintour.it



AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

Coppa Nazionale
Aics di
Nordic Walking

nordic walking in tour