

Wohlsein für Körper und Geist **Erholung nach Kaisers Art**

Friaul Julisch Venetien ist eine Oase des Wohlseins, eine Oase der Körperpflege. Die drei Thermalbäder der Region vereinen die jahrhundertealte Tradition der Thermalbäder und Kräuterheilkunde mit einer Reihe hochmoderner Techniken und verwandeln Ihren Urlaub in eine Gelegenheit zur Entspannung und Erholung, wie Sie sie noch nie erlebt haben. Auf die **Kosmetik- und Schönheitsbehandlungen** der Thermalzentren von Grado und Lignano bekommen Sie mit der **FVG Card** eine **Ermäßigung von 30%**.

Die alten Römer waren die ersten, die die therapeutischen Wirkungen des Mineralwassers entdeckten, das aus der Pudia-Quelle die **Thermen von Arta** (UD) versorgt. Reine wohltuende Luft, eine unberührte Natur und eine besonders günstige geo-klimatische Lage für das Wiedererlangen der Kräfte (Arta zeichnet sich durch ein mildes Bergklima aus, auf einer Höhe von nur 420 m über dem Meer) – das sind ideale Bedingungen für Urlaub im Zeichen des Wohlseins. Die heilende Wirkung dieser wertvollen Quelle ist ideal für die Bekämpfung von Atemwegserkrankungen, Leber- und Hautkrankheiten, Arthritis und Arthrose. Bis der dritte Pavillon fertig gestellt ist, der ein Wellness-Bereich mit Schwimmbecken, Saunen und Entspannungsbereich enthalten wird, kann man das **Wellnesscenter Aquadea** besuchen, ein großer Komplex mit verschiedenen Abteilungen: Schönheit, Gewichtsreduzierung, Wellness, Schönheitschirurgie, Bräunung, ganzheitliche Parfümerie.

Salzwasserbecken, Thermalwasser und Sandbäder sind die Attraktionen des **Wellnesscenters von Grado**, das meistbesuchte Thermalbad zu Zeiten des Habsburger Reiches, renommiert wegen der außerordentlichen Heilkräfte der zur Verfügung stehenden natürlichen Elemente. Reich an Mikroorganismen und Mineralien, lindert der Sand von Grado rheumatische Krankheiten, Gelenkschmerzen und hilft bei der Rehabilitation. Sand, aber nicht nur. Das Aushängeschild des hochmodernen Komplexes ist der **Thermalwasserpark**, der den Inhabern der **FVG Card** eine **Ermäßigung von 25%** auf den Eintrittspreis gewährt. Hier findet man ein Thermalwasserschwimmbad mit Unterwassermassagedüsen und Kaskaden, um den Körper zu beleben. Dazu gibt es Spiele, Sprungbretter und direkt im Schwimmbad einen Barservice. Der kürzlich umgestaltete Warmbereich der Thermen von Grado besteht aus einem Erholungsbereich, einer Sauna mit Seenebel, einer Unterwassermassage und einer Biosauna, der dank der Verwendung von Meerwasser besonders für die Atemwege angezeigt ist,.

Ebenfalls am Meer, aber in einem jahrhundertealten Pinienwald, liegen die Thermen von **Lignano Sabbiadoro**, die die heilenden Wirkungen von Wasser und Sonne mit modernen Techniken für die Thalassotherapie ausnutzen. Diese Meerwassertherapien sind ideal, um Arthrose zu behandeln, und, mittels Zerstäubung, auch Atemwegserkrankungen. Es gibt hier auch ein renommiertes Schönheitszentrum, das Check-ups anbietet und personalisierte Behandlung, um Zellulitis, Stress und Übergewicht zu bekämpfen, mit Methoden, die den Körper verwöhnen.

Wellnessangebote

- ✓ **Gesundheit:** Sandbäder, Thalassotherapie, Heilbäder, Ozonbäder, Hydropneumomassage, Sonnentherapie, Bewegungs-, Mekhydro- und Farbtherapie (probieren Sie unbedingt die neue Warmwasser-Liege Hydrocare).
- ✓ **Schönheit:** Neben den traditionellen Behandlungen (Gesichtspflege, Depilation, Drainage, Anticellulite-Behandlung) bieten die Schönheitszentren der Region Check-ups für die Haut an, ein personalisiertes Diätprogramm, Peeling mit Glycolsäure, Mesotherapie, Fußreflexzonenmassage, Phantermal-Behandlung (Zerstäubung von Essenzen), Lymphdrainage, Biostimulation.
- ✓ **Wellness:** Shiatsu, thailändische, ayurvedische, aromatherapeutische und ganzheitliche Massagen, Lichtbäder, Wasserwellen-, Stein- und Tuina-Massagen.



Ebenbild des Wohlseins



Wasserpark in Grado



Arta Terme



Schwimmbecken

Agenzia Turismo Friuli Venezia Giulia – Presseabteilung

Via Carso, 3

33052 Cervignano del Friuli (UD) - Italien

Tel +39 0431 387111 Fax +39 0431 387199

E-mail press@turismo.fvg.it; Website www.turismofvg.it