



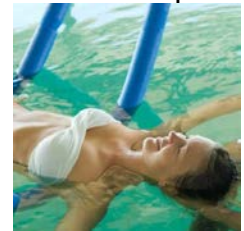
Sci e benessere tra Zoncolan e Arta Terme in tutta convenienza



Sciare è emozionante ... ma anche faticoso! Vuoi rigenerarti e rilassarti dopo una impegnativa giornata sui campi da sci? Il **moderno stabilimento termale di Arta**, in Carnia, ai piedi delle piste del polo Ravascletto-Zoncolan, **riserva sconti su ingressi e trattamenti per chi sceglie il Friuli Venezia Giulia per le sue vacanze neve**. L'acquisto di uno skipass plurigiornaliero, unico per tutti i poli della regione, dà diritto a uno sconto del 50% sull'ingresso alle **zone benessere in acqua** e del

10% sui **trattamenti estetici**. I possessori della CartaNeve, dello skipass AlpeAdria e del pacchetto famiglia hanno invece diritto a un omaggio di 3 ingressi alle zone benessere in acqua, 3 ingressi al **percorso vascolare**, dello sconto del 20% per la visita fisiatrica, i **massaggi** e tutte le **terapie fisiche e di riabilitazione** e dello sconto del 10% sui trattamenti estetici. Inoltre, i bambini fino a 5 anni accompagnati da un adulto con skipass entrano gratuitamente nelle zone benessere in acqua.

L'acqua minerale che alimenta il complesso termale di Arta Terme possiede molteplici **proprietà benefiche ed era conosciuta già nell'antichità** dagli abitanti dalla vicina Julium Carnicum, **l'antico insediamento romano** che costituiva un importante collegamento tra l'Adriatico e il Norico (l'odierna Austria). Chi volesse approfondire anche questo aspetto culturale, potrà visitare la mostra "In viaggio verso le Alpi. Itinerari romani dell'Italia nord-orientale diretti al Norico" al Civico Museo Archeologico di Zuglio.





Antonio e gli altri: sulle orme dei dinosauri in Friuli Venezia Giulia



Immaginate l'emozione di trovare una rarissima impronta di dinosauro durante un'escursione naturalistica? È quanto è successo, un po' di anni fa, a una scolaresca in visita nel **Parco delle Dolomiti friulane**: l'orma, impressa in una roccia, misura 35 cm ed è appartenuta a un **dinosauro di grandi dimensioni vissuto almeno 215 milioni di anni fa**. A questa prima scoperta ne sono seguite altre e ora tutto il percorso all'interno del Parco è allestito con segnaletica e pannelli informativi. Anche la vicina

Carnia era abitata da vari dinosauri nello stesso periodo: il **piccolo paese di Preone**, in particolare, un **gioiello paleontologico italiano ancora poco conosciuto**, è sede di un giacimento fossilifero di notevole interesse e valore che si può esplorare seguendo un sentiero didattico. E che dire della "tarantola della Carnia", un fossile scoperto solo un anno fa e ancora oggetto di studio?

La scoperta più entusiasmante, però, è stata quella di **Antonio, il dinosauro italiano più grande e ben conservato**: è un "adrosauro" lungo 4 metri e il suo scheletro è stato ritrovato praticamente completo nel sito paleontologico del **Villaggio del Pescatore, a Duino, vicino a Trieste**. I paleontologi hanno poi scoperto che era in buona compagnia, con Bruno, un dinosauro della stessa specie, e inoltre pesciolini, gamberetti, coccodrilli e forse anche un pterosauro e un teropode. I reperti sono ora esposti al Museo civico di storia naturale di Trieste, ma nei fine settimana si può visitare anche il sito.





Appuntamento con il jazz a San Vito al Tagliamento



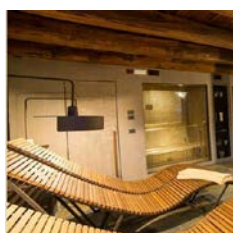
Tre sabati dedicati al jazz, con una particolare attenzione al nuovo panorama europeo: è la proposta dell'edizione 2014 di **San Vito Jazz**, che si terrà a San Vito al Tagliamento l'1, l'8 e il 15 marzo. L'apertura è affidata al gruppo rivelazione dell'anno **Sons of Kemet**, che propone una avvincente miscela di jazz, dub e ritmi caraibici. Il secondo appuntamento è con il pianista **Claudio Cojainz** che presenterà, accompagnato da un formidabile sestetto, il suo nuovo progetto **Hispanish & Blues Songs**. Il suo tributo alle canzoni spagnole trasporterà il pubblico alle radici del jazz. La chiusura della rassegna spetta a un duo formato da due maestri della musica improvvisata europea: **Giovanni Maier dialogherà con il pianista Keith Tippett**, uno dei mostri sacri della musica jazz degli ultimi decenni.

Tutti gli appuntamenti avranno luogo nel **teatro sociale "Gian Giacomo Arrigoni"**, un tempo sede dell'antico consiglio comunale, trasformato poi nel corso del XVIII secolo in un piccolo teatro all'italiana. Il teatro è collocato nella cinquecentesca Piazza del Popolo, sviluppo di un'area circostante al nucleo originario che fu il castello di San Vito, con le sue prime mura e il primo borgo. Sulla stessa piazza sorgono inoltre il Duomo, che possiede una vera e propria galleria d'arte di opere di diversa epoca, e il veneziano Palazzo Altan Rota, con bellissimo giardino all'italiana antistante e un maestoso parco sul retro.





Montagna e benessere nella nuova area relax dell'albergo diffuso di Sauris



Una splendida novità attende gli ospiti dell'**albergo diffuso di Sauris: una mini eco – spa completamente dedicata al benessere, nell'incantevole scenario delle Dolomiti Friulane**. La struttura è stata ricavata in un'antica stalla del borgo di Sauris di Sopra con le pareti in pietra, travi a vista e interni in legno e ardesia. Il nuovo progetto dell'architetto Alessio Princic ha dato origine ad una fascinosa spa per sei persone, dotata di sauna finlandese, bio-sauna con gettate di vapore

alle essenze naturali, bagno turco e doccia emozionale. Le finestre sono le stesse di un tempo e offrono una veduta panoramica del monte Bivera.

L'albergo diffuso è un **originale modello di ospitalità turistica**, che offre ai propri ospiti l'opportunità di vivere una vacanza rilassante in tipici borghi di montagna. Prevede la sistemazione in **alloggi indipendenti coordinati però da un'unica reception**, ricavati in case tipiche ristrutturate nel rispetto delle tradizioni costruttive dei luoghi.

